



Утверждаю:

Директор МБОУ КП №35 Мышкина.О.Н

Меню н31.03.2025г

Меню от 1.03.2025г								
наименование блюда Калорийность	Выход 1-4 кл 5-11 кл	№ рецептуры			Легкое питание			
					1кл/4 кл	од.плат	УСЗН/ дети в/с	Опека
	Завтрак							
каша кукурузная молочная с маслом	1/20 0 1/25 0	123			18,43			
блинчики с маслом	80/1 0	225			33,58			
Батон пш(78,6)	1\20	121			2,74			
Чай с сахаром(28,73)	1/20 0	114			0,86			
МОЛОЧНЫЙ коктейль	75/5	301			35			
					90,61	57	75	30
Обед,оужетный,1 арнир								
яблоко		24			27			
Щи с мясом и сметаной(109,74 /137,7)	1/20 0 1/25	30			17,42			
Плов с мясом и куркумой	0 1/28	350			66,71			
Хлеб пш/рж(47/39,6)	1/20 /20	119/120			2,76			
Компот из сухофруктов(59, 48)	1/20 0	98			2,26			
				0	116,15	60,00	75	30,00
								60,00

Заведующая Ширманова.А.А