

Директор МБОУ Школа №35

Утверждено:
О.Н. Мышкина

Меню 20.03.2025г.

Меню 20.03.2025г.								
наименование блюда Калорийность	Выход 1-4 кл 5-11 кл	№ рецептуры	Льготное питание					
			1кл/4 кл	Платники	УСЗН	Отека	СГО	СГО
	Завтрак							
Сыр в инд.уп	1/17	1	11,56					
Филе птицы тушеное с овощами(15,77/13,36/1,61/190,47)	1/90 1/100	269	39,89					
Макароны отварные с маслом(227,48/272,97)	1/150 1/180	64	9,04					
Хлеб пш/рж(47/39,6)	1/25/20	119/120	3,08					
Компот из сухофруктов(59,48)	1/200	98	2,34					
			65,91	57	75	30	75	0
Обед								
Сыр в инд.уп	1/14	24	11,56					
Суп картофельный с мясом(5,78/5,5/10,8/115,7)	1/200 1/250	272	14,78					
Гуляш(18,13/17,05/3,69/240,96)	1/90 1/100	336	34,03					
Рис отварной с маслом(191,49/229,79)	1/150 1/180	53	13,41					
Хлеб пш/хлеб рж(70,5/39,6)	1\30\20	119\20	2,76					
Отвар шиповника(79,85)	1/200		8,26					
			84,8	60,00	75	30	75	0
		2	84,8	60,00	75	30	75	

Заведующая производством Ширманова.А.А