

Директор МБОУ Школа №35

Утверждено:  
О.Н.Мышкина

Меню 19.03..2025г.



| Меню 19.03..2025г.                                              |                      |             |               |          |      |      |     |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------|-------------|---------------|----------|------|------|-----|
| наименование<br>блюда<br>Калорийность                           | Выход 1-4 кл 5-11 кл | № рецептуры | Достоверность |          |      |      |     |
|                                                                 |                      |             | 1кл/4 кл      | Платники | УСЗН | Олеа | СВО |
|                                                                 | Завтрак              |             |               |          |      |      |     |
| Сыр в индивидуальной упаковке                                   | 1/200                | 24          | 11,56         |          |      |      |     |
| Запеканка творожная Зебра со<br>сгущеным молоком(287,69/383,58) | 1/150 1/200          | 293         | 33,59         |          |      |      |     |
| Батон пш(52,4)                                                  | 1\20                 | 121         | 2,74          |          |      |      |     |
| Кофейный напиток                                                | 1/200                | 161         | 18,2          |          |      |      |     |
| Горячий бутерброд на батоне                                     | 1/200                | 114         | 24,39         |          |      |      |     |
|                                                                 |                      |             | 90,48         | 57       | 75   | 30   | 75  |
| Обед                                                            |                      |             |               |          |      |      |     |
| Кукуруза консервированная                                       | 1\60                 | 133         | 11,7          |          |      |      |     |
| Суп куриный с яичной лапшой                                     | 1/200 1/250          | 30          | 12,13         |          |      |      |     |
| Рыба тушеная с овощами                                          | 1/90 1/100           | 182         | 39,02         |          |      |      |     |
| Картофельное пюре с<br>маслом(170,22/204,26)                    | 1/150 1/180          | 50          | 22,45         |          |      |      |     |
| Хлеб пш/рж(105,75/89,1)                                         | 1/20/20              | 119/120     | 2,74          |          |      |      |     |
| Сок(100)                                                        | 1/200                | 107         | 10,8          |          |      |      |     |
|                                                                 |                      |             | 98,84         | 60,00    | 75   | 30   | 75  |

Заведующая производством Ширманова.А.А.