

Директор МБОУ Школа №35

Утверждаю:
О.Н.Мышкина

Меню 18.03.2025г.

Меню 18.03.2025г.									
наименование блюда Калорийность	Выход 1-4 кл 5-11 кл	№ рецептуры	Льготная категория						
			1кл/4 кл	Платники	УСЗН	Опека	СВО		
	Завтрак								
Помидоры свежие	1/60	29	17,7						
Гуляш	1/90 1/100	89	34,03						
Картофель запеченный (167,07/200,49)	1/150 1/180	52	15,08						
Хлеб пш/рж(47/39,6)	1/20/20	119/120	3,4						
Напиток витаминизированный(58,4)	1/200	104	6,43						
			76,64	57	75	30	75	0	
Обед									
Сыр в индивидуальной кп	1/17		11,56						
Суп гороховый с мясом	1/200 1/250	31	12,73						
Курица запеченная с сыром	1/90 1/100	270	30,44						
Спагетти с маслом (227,48/272,97)	1/150 1/180	65	9,04						
Хлеб пш/рж(47/39,6)	1/20/20	119/120	2,76						
Компот из смеси фруктов и ягод(51,3)	1/200	216	8,47						
			75	60,00	75	30	75	0	

И.Заведующая производством Ширманова.А.А.

Медицинская сестра

Шарапова.Л.Н