

14.03.2025

Директор МБОУ Школа №35

Утверждает:  
О.Н. Ммикина

| наименование<br>блюда<br>Калорийность  | Выход 1-4 кл 5-11 кл | № рецептуры |  |   |  | Льготное питание |          |      |       |
|----------------------------------------|----------------------|-------------|--|---|--|------------------|----------|------|-------|
|                                        |                      |             |  |   |  | 1кл/4 кл         | Платники | УСЗН | опека |
|                                        | Завтрак              |             |  |   |  |                  |          |      |       |
| Маринад из моркови(68,62)              | 1\60                 | 13          |  |   |  | 3,96             |          |      |       |
| Люля-кебаб с томатным соусом           | 1/90 1/100           | 91          |  |   |  | 41,56            |          |      |       |
| Рис отварной с маслом(191,49/229,79)   | 1/150 1/180          | 53          |  |   |  | 12,42            |          |      |       |
| Хлеб пш/рж(58,75/39,6)                 | 1/25/20              | 119/120     |  |   |  | 3,57             |          |      |       |
| Сок(100)                               | 1/200                | 107         |  |   |  | 8,56             |          |      |       |
|                                        |                      |             |  | 0 |  | 70,07            | 57       | 75   | 30    |
| Обед                                   |                      |             |  |   |  |                  |          |      |       |
|                                        |                      |             |  |   |  |                  |          |      |       |
| Яблоко                                 | 1/200                | 24          |  |   |  | 23,6             |          |      |       |
| Борщ с мясом и сметаной(138,04/172,55) | 1/200 1/250          | 31          |  |   |  | 21,82            |          |      |       |
| Запеканка из рыбы                      | 1/90 1/100           | 277         |  |   |  | 31,02            |          |      |       |
| Рагу овощное с маслом                  | 1/150 1/180          | 50          |  |   |  | 18,62            |          |      |       |
| Хлеб пш/рж(141/99)                     | 1/48/60              | 119/120     |  |   |  | 8,76             |          |      |       |
| Чай с сахаром(28,73)                   | 1/200                | 114         |  |   |  | 1,07             |          |      |       |
|                                        |                      |             |  |   |  | 104,89           | 60,00    | 75   | 30    |

Заведующая производством Ширманова.А.А.