Утверждаю:
Директор школы О.Н. Мыцкина

Меню 12.03.2025г.

наименование блюда Каллорийность	Выход 1-4 кл 5-11 кл	№ рецептуры		Льготное питание 1кл/4 кл	Платники	УСЗН	Опека
		Завтрак					
Огурец свежий	1/60	28		13,6			
Рыба тушеная с овощами(81,67/90,74)	1/90 1/100	75		38,59			
Картофель запеченный с зеленью(159,79/191,75)	1/150 1/180	226		19,35			
Хлеб пш/рж(82,25/39,6)	1/35/20	119/120		3,72			
Компот из сухофруктов(59,48)	1/200	98		2,34			
				77,6	**57**	**75**	**30**
	Обед						
Суп гороховый с мясом	1/200 1/250	34		12,73			
Каша гречневая с маслом	1/150 1/180	54		8,26			
Бефстроганов	1/90 1/100	126		38,06			
Хлеб пш/рж(82,25/59,4)	1/35/30	119/120		3,72			
Сок(100)	1/200	107		10,93			
				73,7	**60,00**	**75**	**30**

Заведующая производством Ширманова.А.А