

Утверждаю:
Директор МБОУ «Школа № 35»

Мышкина О.Н.

Меню 11.03.2025г.

наименование блюда Калорийность	Выход 1-4 кл 5-11 кл	№ рецепту ры			Льготное питание			
					1кл/4 кл	Род. Плита	УСЗН	Опека
	Завтрак							
яблоки	1/261	137			27			
Куриное филе тушеное в сливочно-сырном соусе	1/90 1/100	321			44,22			
Каша гречневая вязкая с маслом(129,54/155,44)	1/150 1/180	227			6,78			
Хлеб пш/рж(47/39,6)	1/20/20	119/1 20			2,76			
Кисель(81,4)	1/200	95			6,08			
				0	86,84	57	75	30
	Обед							
яблоки	1/261	137			27			
Суп картофельный с мясом	1/200 1/250	237			15,08			
Печень по Строгановски(154,13/)	1/90 1/100	85			34,47			
Макароны отварные с маслом(227,48/272,97)	1/150 1/180	64			9,04			
Хлеб пш/рж(94/59,4)	1/40/30	119/1 20			4,78			
Кисель(80,6)	1/200	95			6,08			
				0	96,45	60,00	75	30
Детализация стоимости льготного питания								

Заведующий производством

Ширманова А.А.