

Директор МБОУ «Школа №35»
 Меню 10.03.2025г.



Утверждаю:
 О.Н. Мышкина

наименование блюда Калорийность	Выход 1-4 кл 11 кл	№ рецептуры				Льготное питание			
						1 кл/4 кл	Род. Плата	УСЗН/ дети с с	Оплата
Каша рисовая молочная с маслом	1/200/5	123				26,18			
Сыр порциями(46,5)	1\15	1				11,44			
Батон пш(104,8)	1\40	121				5,49			
Чай с сахаром(28,73)	1/200	114				1,14			
Масло сливочное	1/10					9,2			
				0		53,45	57	75	30
Итого									
Яблоко(70,5)	1/200	24				20,25			
Суп куриный с яичной лапшой(107,93/134,92)	1/200 1/250	310				12,13			
Гуляш(219,78/244)	1/90 1/100	89				34,03			
Рис отварной с маслом	1/150 1/180	53				13,41			
Компот из смеси фруктов и ягод(51,3)	1/200	216				12,1			
Хлеб пш/хлеб рж(70,5/39,6)	1\30\20	119\20				3,4			
Чай с сахаром(28,73)	1/200	114							
				0	0	95,32	60,00	75	30

Заведующая производством Ширманова А.А.

Ширманова А.А.