

Утверждено:
Директор МБОУ «Школа №3» О.Н.Мышкина

Меню на 07.03.2025

Меню на 07.03.2025										
наименование блюда Калорийность	Выход 1-4 кл 11 кл	5- № рецептуры				Горячее питание Обед	Льготное питание			
							1 кл/4 кл	Род поста	УСЗН	опека
Завтрак										
Филе птицы тушеное в томатном соусе (191,87)	1/90	80					35,72			
Спагетти с маслом (223,65)	1/150	65					9,04			
Хлеб пш/рж (48/36,26)	1/20/20	119/120					2,76			
Отвар шиповника	1/200						7,51			
				0			55,03	57	75	30
Обед										
Яблоко	1/209	24					22		22	
Суп картофельный с мясом	1/200 1/250	37					15,08			
Рыба тушеная с овощами	1/90 1/100	75					38,51			
Рис отварной с маслом (191,49)	1/150 1/180	53					13,41			
Хлеб пш/рж	1/20/20	119/120					2,76			
Напиток витаминизированный(58,4)	1/200	104					7,5			
				0	0	0	99,26	60,00	75	30

Заведующий производством Ширманова А.А.

Ширманова А.А.