

Утверждаю:
Директор МБОУ - СП №35 Мьикина.О.Н

Меню 04.04.2025г.

наименование блюда Калорийность	Выход 1-4 кл 5-11 кл	№ рецептуры	Льготное питание				
			1 кл/4 кл	Платники	УСЗН	Опека	СВО
			Завтрак				
Сыр порциями	1/60	1	11,44				
Филе птицы тушеное в томатном соусе (191,87)	1/90	80	37,95				
Спагетти с маслом (223,65)	1/150	65	11,04				
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	119/120	2,76				
отвар шиповника	###	101	5,36				
			68,55	57	75	30	75
Обед,бюджетный,Гарнир							
Суп картофельный с мясом	1/200	37	13,57				
Рыба тушеная с овощами	1/90	75	41,12				
Рис отварной с маслом (191,49)	1/150	53	13,41				
Напиток витаминизированный (58,4)	1/200	104	6,25				
Хлеб пшеничный/ржаной	1/20/20	119/120	2,76				
			77,11	60,00	75	30	75

Заведующая производством Ширманова.А.А

Медицинская сестра

Шарапова.Л.Н