

Директор МБОУ «Школа № 35»

Утверждаю:
Мышкина О.Н.

Меню на 04.03.2025г

наименование блюда Калорийность	Выход 1-4 кл 5-11 кл	№ рецептуры	Льготное питание			
			1кл/4 кл	Род.плата	УСЗН/ дети в/с	Опека
	Завтрак					
Масло сливочное	1/17,5		13,8			
Филе птицы тушеное с овощами	1/90 1/100	177	39,92			
Каша гречневая вязкая(134,25/155, 44)	1/150 1/180	227	6,78			
Хлеб пш/рж(47/39,6)	1/25/20		3,08			
Напиток витаминизирован ный (55,48)	1/200	104	7,5			
			71,08	57	75	30
	Обед					
Маринад из моркови(68,62)	1\60	13	5,61			
Суп рыбный с крупой(147,8/156, 88)	1/200 1/250	36	14,83			
Чахохбилли	1/90 1/100	150	36,12			
Пюре картофельное с маслом	1/150 1/180	210	15,52			
Хлеб пш/рж(94/59,4)	1/40/30	119/120	4,78			
Компот из смеси фруктов и ягод (51,3)	1/200	216	8,72			
			85,58	60,00	75	30

Заведующий производством

Ширманова А.А.