



Утверждаю:

Директор МБОУ «Школа № 35 Миткина. О.Н.

Меню н03.03.2025г

Меню №03.03.2025г								
наименование блюда Калорийность	Выход 1-4 кл 5-11 кл	№ рецептуры	свободная продажа	Горячее питание Демократичный	Дневное питание			
					1кл/4 кл	Род.плата	УСЗН/ дети в/с	Опека
					Завтрак			
Каша кукурузная молочная с маслом	1/20 0 1/25 0	123			18,41			
Блинчики с маслом	80/1 0	225			31,28			
Батон пш(78,6)	1\20	121			2,74			
Чай с сахаром(28,73)	1/20 0	114			0,86			
оладьи с маслом	75/5	301						
					53,29	57	75	30
Обед								
Щи с мясом и сметаной(109,7 4/137,7)	1/20 0 1/25 0	30			15,64			
Плов с мясом и куркумой	1/25 0 1/28 0	350			63,35			
Хлеб пш/рж(47/39,6)	1/20 /20	119/12 0			2,76			
Компот из сухофруктов(59 ,48)	1/20 0	98			2,26			
				0	84,01	60,00	75	30,00

Заведующий производством

Ширманова А.А.