



Меню на 02.04.2025

Утверждаю:
Директор МБОУ-СШ №35 Мышкина, О.Н.

Меню на 02.04.2025									
наименование блюда Калорийность	Выход 1-4 кл 5-11 кл	№ рецептуры			СВО	Льготное питание			
						1кл/4 кл	Род.плата	УСЗН/ дети в/с	Опека
	Завтрак								
Картофельное пюре с маслом(3,28/7,81/ 21,57/170,22)	1/150	69				22,45			
Бефстроганов 18,49/18,54/3,59/2 56)	1/90	114				43			
Чай с сахаром(28,73)	1/200					1,22			
Огурец свежий	1/60					17,7			
Хлеб пш/хлеб рж(70,5/39,6)	1/20/ 20					2,76			
				0	75	87,13	57	75	30
Обед									
кукуруза консервированная	1\60	133			12,3	12,3			
Рассольник с мясом и сметаной	1/200	33			16,96	16,96			
Филе птицы в сливочно-сырном соусе	1/90	321			53,3	53,3			
Спагетти с маслом (227,48/272,97)	1/150	65			11,04	11,04			
Хлеб пш/хлеб рж(70,5/39,6)	1/20/20	119\20			2,76	2,76			
Чай с сахаром(28,73)	1/200	114			1,22	1,22			
				0	97,58	97,58	60,00	75	30

Заведующая производ Ширманова.А.А.

Медицинская сестра Шаранова.Л.Н.