



Утверждаю:

Директор МБОУ Школа №35 Мышкина .О.Н

Меню на 01.04.2025г

Меню на 01.04.2025г								
наименование блюда Калорийность	Выход 1-4 кл 5-11 кл	№ рецептуры			Планируемое питание			
					1кл/4 кл	Род.плата	УСЗН/ дети в/с	Опека
					Завтрак			
масло сливочное	1/17,5				13,8			
филе птицы тушеное с овощами	1/90 1/100	177			39,9			
Каша гречневая вязкая(134,25/155 ,44)	1/150 1/180	227			6,67			
Хлеб пш/рж(47/39,6)	1/25/20				3,08			
Напиток витаминизирован ный (55,48)	1/200	104			7,5			
			0		70,95	57	75	30
Обед								
яблоко		27						
Суп рыбный с крупой(147,8/156 ,88)	1/200 1/250	36			16,36			
чахохбилли	1/90 1/100	150			29,4			
пюре из гороха с маслом	1/150 1/180	210			8,23			
Хлеб пш/рж(94/59,4)	1/40/30	119/120			4,73			
Компот из смеси фруктов и ягод (51,3)	1/200	216			8,05			
чай с сахаром	1/200	114						
			0	0	66,77	60,00	75	30

Заведующая производ Ширманова.А.А