

Адаптация меню для питания детей с аллергией на белок коровьего

молока

Название блюда	Варианты замены блюд для адаптации
Сыр твердых сортов в нарезке, сливочный	Фрукты или овощи в нарезке, джемы, повидло
Масло сливочное (порциями)	Фрукты или овощи в нарезке, джемы, повидло
Супы молочные	Каши на воде и растительном масле (кукурузная, овсяная, пшенная, пшеничная, гречневая)
Каши молочные	Каши на воде и растительном масле (кукурузная, овсяная, пшенная, пшеничная, гречневая)
Омлеты	Каши на воде и растительном масле (кукурузная, овсяная, пшенная, пшеничная, гречневая)
Запеканки из творога, сырники, пудинги	Каши на воде и растительном масле (кукурузная, овсяная, пшенная, пшеничная, гречневая)
Чай черный с молоком и сахаром	Чай с сахаром, чай с лимоном, фруктовые чаи, ягодные чаи
Какао с молоком, горячий шоколад	Чай с сахаром, чай с лимоном, фруктовые чаи, ягодные чаи
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром, чай с лимоном, фруктовые чаи, ягодные чаи
Борщ с мясом и сметаной, борщ с фасолью	Супы вегетарианские
Щи с мясом и сметаной	Супы вегетарианские
Супы рыбные (с консервой, с минтаем, с горбушей)	Супы вегетарианские
Супы картофельные, с крупами, с бобовыми	Супы вегетарианские
Рассольники	Супы вегетарианские
Крупяные гарниры с маслом или соусом на основе молочных продуктов)	Гарниры без молока и сливочного масла (фасоль отварная, капуста белокочанная тушеная, рис отварной, каша гречневая, каша перловая и т д)
Рагу из овощей (овощи тушеные с маслом или соусом на основе молочных продуктов)	Гарниры без молока и сливочного масла (фасоль отварная, капуста белокочанная тушеная, рис отварной, каша гречневая, каша перловая и т д)
Макаронные изделия с маслом или соусом на основе молочных продуктов	Гарниры без молока и сливочного масла (фасоль отварная, капуста белокочанная тушеная, рис отварной, каша гречневая, каша перловая и т д)
Картофельное пюре (картофель отварной, картофель запеченный с маслом или соусом на основе молочных продуктов)	Гарниры без молока и сливочного масла (фасоль отварная, капуста белокочанная тушеная, рис отварной, каша гречневая, каша перловая и т д)
Котлеты из мяса (котлеты из курицы) другие изделия из фарша в состав которых входят молочные продукты	Мясо отварное кусковое (говядина, курица)
Тефтели, биточки, фрикадельки из мяса и курицы и другие изделия из фарша в состав которых входят молочные продукты	Мясо отварное кусковое (говядина, курица)

Гуляш из мяса филе из птицы тушеное запеченное мясо тушеное с маслом или соусом на основе молочных продуктов	Мясо отварное кусковое (говядина, курица)
Печень говяжья по-строгановски запеканки из печени с маслом или соусом на основе молочных продуктов	Мясо отварное кусковое (говядина, курица)
Рыба запеченная в сметанном соусе с сыром, омлетом с маслом или соусом на основе молочных продуктов	Рыба тушеная в томате с овощами, рыба припущенная, отварная
Кнели запеченная, курица запеченная с сыром	Мясо отварное кусковое (говядина, курица)
Кондитерские изделия промышленного производства	Кондитерские изделия, не содержащие молока и молочного жира (вафли, пряники, бублики), фрукты
Жаркое, мясо тушеное с картофелем, азу	Гарниры без молока и сливочного масла (фасоль отварная, капуста белокочанная тушеная, рис отварной, каша гречневая, каша перловая и т д) с мясом отварным кусковым
Запеканки из картофеля с мясом говядины, птицы, печенью	Гарниры без молока и сливочного масла (фасоль отварная, капуста белокочанная тушеная, рис отварной, каша гречневая, каша перловая и т д) с мясом отварным кусковым
Капуста тушеная с мясом, птицей	Гарниры без молока и сливочного масла (фасоль отварная, капуста белокочанная тушеная, рис отварной, каша гречневая, каша перловая и т д) с мясом отварным кусковым
Плов из говядины, свинины, птицы	Гарниры без молока и сливочного масла (фасоль отварная, капуста белокочанная тушеная, рис отварной, каша гречневая, каша перловая и т д) с мясом отварным кусковым
Соусы	Исключить

Адаптация меню для питания детей с аллергией на яичный белок

Омлеты	Каши на воде и растительном масле (кукурузная, овсяная, пшенная, пшеничная, гречневая и т д), молочные каши (кукурузная, овсяная, пшенная, пшеничная, гречневая и т д), супы молочные
Запеканки из творога, сырники, пудинги	Каши на воде и растительном масле (кукурузная, овсяная, пшенная, пшеничная, гречневая и т д), молочные каши (кукурузная, овсяная, пшенная, пшеничная, гречневая и т д), супы молочные
Кондитерские изделия промышленного производства	Фрукты, кондитерские изделия, не содержащие яичный белок
Запеканки картофельные с мясом (говядина, курица, печень, свинина)	Гарниры, не содержащие яичный белок, с мясом отварным кусковым (говядина, курица)
Каши молочные	Каши на воде и растительном масле (кукурузная, овсяная, пшенная, пшеничная, гречневая и т д)
Чай черный байховый с молоком и сахаром	Чай с сахаром, чай с лимоном, фруктовые чаи, ягодные чаи
Какао с молоком, горячий шоколад	Чай с сахаром, чай с лимоном, фруктовые чаи, ягодные чаи
Кофейный напиток с молоком	Чай с сахаром, чай с лимоном, фруктовые чаи, ягодные чаи
Борщ с мясом и сметаной, борщ с фасолью	Супы вегетарианские
Щи с мясом и сметаной	Супы вегетарианские
Супы рыбные (с консервой, с минтаем, с горбушей)	Супы вегетарианские
Супы картофельные, с крупами, с бобовыми	Супы вегетарианские
Рассольники	Супы вегетарианские
Крупяные гарниры	Гарниры без молока и сливочного масла (фасоль отварная, капуста белокочанная тушеная, рис отварной, каша гречневая, каша перловая и т д)
Рагу из овощей, овощи тушеные	Гарниры без молока и сливочного масла (фасоль отварная, капуста белокочанная тушеная, рис отварной, каша гречневая, каша перловая и т д)
Макаронные изделия отварные	Гарниры без молока и сливочного масла (фасоль отварная, капуста белокочанная тушеная, рис отварной, каша гречневая, каша перловая и т д)

Картофельное пюре, картофель отварной, картофель запеченный	Гарниры без молока и сливочного масла (фасоль отварная, капуста белокочанная тушеная, рис отварной, каша гречневая, каша перловая и т д)
Котлеты из мяса, котлеты из курицы и другие изделия из фарша, в состав которых входит яичный белок	Мясо отварное кусковое (говядина, курица)
Тефтели, биточки, фрикадельки из мяса, птицы и другие изделия из фарша, в состав которых входит яичный белок	Мясо отварное кусковое (говядина, курица)
Гуляш из мяса, филе птицы тушеное, запеченное, мясо тушеное с соусом, в состав которого входит яичный белок	Мясо отварное кусковое (говядина, курица)
Печень говяжья по-строгановски, запеканки из печени, в состав которых входит яичный белок	Мясо отварное кусковое (говядина, курица)
Рыба запеченная в сметанном соусе, с сыром, омлетом, в состав которых входит яичный белок	Рыба тушеная в томате с овощами
Соусы	Исключить