



## Почему необходима ежегодная вакцинация от гриппа?

Вирусы гриппа обладают высокой изменчивостью. Это означает, что один и тот же тип вируса гриппа может изменяться год от года. Поэтому иммунитет, сформировавшийся в прошлом году, может оказаться неспособным противостоять инфекции в текущем году.



## Как узнают, какой вирус гриппа будет в этом году?

Существует всемирная сеть контроля за циркулирующей вирусом гриппа, которая прогнозирует какой тип вируса гриппа будет актуален в следующем эпидемиологическом сезоне и даёт рекомендации по производству вакцин.



## Может ли вакцина вызвать грипп?

Современные вакцины, используемые для профилактики гриппа (например: «Гриппол», «Совигрипп» и др.), не содержат вирусов гриппа. В основе вакцины разрушенные частички вируса в комплексе с веществом, усиливающим иммунный ответ организма. Эти фрагменты вируса не способны к размножению, а лишь содержат антигены, необходимые для выработки специфических антител против данного вируса гриппа. Поэтому заразиться гриппом, сделав прививку такими вакцинами, невозможно.



## Как можно повысить защитные силы организма?

Ведите здоровый образ жизни:



правильное  
питание



активный  
образ  
жизни



полноценный  
сон



позитивный  
настрой

## ЗАЩИТИ СЕБЯ И БЛИЗКИХ – СДЕЛАЙ ПРИВИВКУ ПРОТИВ ГРИППА!

**В поликлиниках по месту прикрепления,  
во всех образовательных учреждениях  
ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА  
ПРОВОДИТСЯ БЕСПЛАТНО**

Прослушайте аудиокнигу  
«Вакцинопрофилактика» на сайте  
<http://profilaktika.tomsk.ru>  
в разделе «Библиотека»



Присоединяйтесь к нашим группам  
«Будь здоров, Томск!»  
ВКонтакте и в Одноклассниках

Узнайте больше о гриппе  
и вакцинации на интернет-сайтах  
<http://5-shagov.ru>



<http://privivka.ru>



ОГБУЗ  
«Центр медицинской профилактики»



# ВАКЦИНАЦИЯ - ЛУЧШИЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ ГРИППА

Консультация специалиста





## Что такое грипп ?

Грипп – это острое вирусное заболевание, поражающее дыхательную, нервную, сердечно-сосудистую и другие системы организма.

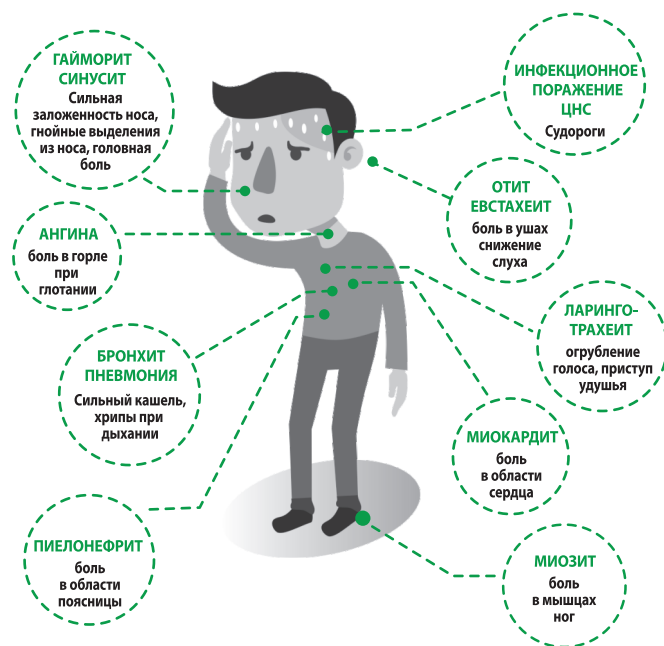


## Чем опасен грипп ?

- даёт много осложнений;
- способствует обострению и/или декомпенсации хронических заболеваний;
- вызывает высокую смертность.



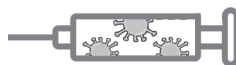
## Осложнения при гриппе



## Как защититься от гриппа?

### Лучший способ защиты от гриппа - ВАКЦИНАЦИЯ !

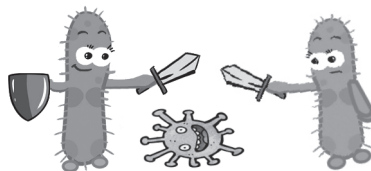
- В процессе вакцинации в организм вводят частички разрушенного вируса, не способные к размножению.



- Прививка стимулирует в организме выработку защитных антител к вирусу гриппа.



- Если в организм попадёт вирус гриппа, антитела нейтрализуют его.



Соответственно, человек не заболевает или заболевание будет протекать в легкой форме.

### Делайте прививку против гриппа до начала эпидемии !\*



**ИММУНИТЕТ  
вырабатывается  
через 3-4 недели  
после прививки**

\*Перед вакцинацией обязателен осмотр врача.

## Частые вопросы о вакцинации



### Кому необходима вакцинация от гриппа?

**Вакцинация необходима:**

- **группам высокого риска по развитию неблагоприятных последствий гриппа:**
  - детям первых 2-х лет жизни;
  - пожилым лицам;
  - лицам, страдающим хроническими заболеваниями.
- **группам высокого риска по заражению гриппом:**
  - медицинскому персоналу;
  - работникам сферы бытового обслуживания, учебных заведений;
  - школьникам, студентам и т.д.



### Чем грозит отказ от прививок против гриппа?

Закон № 157-ФЗ от 17.09.1998 «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» гласит:

**Статья 5, часть 2. Отсутствие профилактических прививок влечет:**

- **временный отказ в приеме граждан в образовательные и оздоровительные учреждения** в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний или при угрозе возникновения эпидемий;
- **отказ в приеме граждан на работы или отстранение граждан от работы**, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями.