

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа № 35»



Программа

«Зелёная страна»

летнего оздоровительного лагеря

с дневным пребыванием детей

МБОУ «Школа № 35»



Польсаево 2024

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа № 35»

Согласована:
Начальник УО
_____ И.С.Гутник

Утверждаю:
Директор МБОУ «Школа №35»
_____ О.Н. Мышкина

*Программа летнего оздоровительного лагеря
с дневным пребыванием детей
«Зелёная страна»*

Автор:
Торопова И.А.
начальник лагеря

Пояснительная записка

Лето – это пора каникул. Время, когда у детей происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Это пора весёлых затей, приключений, интересных и увлекательных встреч.

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых. Самый лучший способ сделать его таким – вовлечь детей в разноплановую деятельность, в такую деятельность, которая объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания. Летняя кампания становится уникальной средой развития и воспитания ребёнка.

Важнейшие направления программы – патриотическое воспитание и профессиональная ориентация. Они опираются на незыблемые ценности – Родина, семья, дружба, труд и милосердие. Неоспоримым фактом является то, что любовь к своей стране начинается с любви к малой Родине. Наша малая Родина – это КуЗбасс. Программа включает в себя знания о регионе, его истории, развитии промышленности. Знакомит детей с профессиями родителей.

Проблемы экологического воспитания и образования, формирование бережливой культуры очень актуальны на сегодняшний день. Всеми признано: именно в детском возрасте идет становление важнейших качеств человеческой личности, и в частности закладываются основы экологической культуры.

Маленький ребенок познает мир с открытой душой и сердцем. Разнообразный мир природы пробуждает у него живой интерес и любознательность. И то, как ребенок будет относиться к этому миру, научится ли быть хозяином, любящим и понимающим природу, воспринимающим себя как часть единой экологической системы, во многом зависит от взрослых, участвующих в его воспитании.

С раннего возраста необходимо закладывать в детях представление о том, что человек нуждается в экологически чистой окружающей среде. Вот почему так важно научить ребенка беречь красоту природы, чтобы он в этот возрастной период понял, сколь ценно здоровье, и стремился к здоровому образу жизни.

Данная программа поможет ребятам оживить понимание окружающей природы, узнать, как загрязнения воздействуют на нашу окружающую среду обитания, оценить значение природы в жизни

каждого и понять, что мы и каждый из нас в состоянии сделать, чтобы защитить и сохранить окружающий мир.

Большое внимание в этой программе уделяется **физическому развитию и формированию культуры здоровья**. Среди элементов, важных для здоровья, - правильное питание, личная гигиена, физические и развивающие упражнения, забота о собственном теле.

Материалы, с которыми ребята будут знакомиться на протяжении всей лагерной смены, содержат информационную, эстетическую и нравственную характеристику предметов, явлений, отношений дают широкую картину взаимосвязей человека с миром.

Знакомясь с обитателями всех сфер, ребенок получает возможность прочувствовать, проиграть, продумать, осознать, т.е. пропустить через себя информацию о мире. Перед детьми раскрывается единство и многообразие мира, целесообразность предметов и явлений, прослеживается связь человека с миром. При этом учитываются возрастные особенности и способности детей воспринимать мир.

Программа воспитания предусматривает совместную деятельность детей и взрослых и направлена на формирование личностных качеств ребенка, приобретение нового социального опыта, коллективное творческое дело и формирование коллектива.

Программа, по которой мы работаем, по своей направленности является комплексной, то есть, включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

Программа «Зелёная страна» разработана с учетом законодательных нормативно-правовых документов:

- Конвенция ООН о правах ребенка;
- Конституция РФ;
- Федеральный закон «Об образовании» в Российской Федерации.

Цель программы

Создание условий для активного отдыха и развития учащихся, занятости их трудовой, экологической, творческой и спортивной деятельностью, воспитание уважения к истории, традициям, культуре своей семьи, малой Родине, государству; укрепление здоровья детей в летний период; осуществление комплексного подхода к организации летнего отдыха; формирование у обучающихся представления о мире профессий, профессиональных намерений и первоначальных ориентировок в различных сферах трудовой деятельности, получение первичных практических умений и навыков, которые могут оказать влияние на предпрофильную подготовку и профессиональное самоопределение личности.

Цели программы в рамках экологического направления:

- воспитывать у школьников понимание взаимосвязей между человеком, обществом и природой;
- формировать эстетическое отношение детей к окружающей среде и труду, как источнику радости и творчества людей;
- дать ребятам представление о Земле как об уникальном творении Вселенной, о природе планеты, о влиянии человека на природу, о способах общения человека с природой;
- воспитывать экологическую культуру учащихся: бережное отношение к зеленым насаждениям, птицам, животным, содействовать процветанию флоры и фауны в микросреде;
- укрепление здоровья;
- создание системы интересного, разнообразного по форме и содержанию отдыха и оздоровления детей;
- расширить представления младших школьников о многообразии мира профессий и сформировать ценностное отношение к труду, понимания его роли в жизни человека и в обществе;
- привить интерес к разным видам деятельности, в том числе социальной, трудовой, игровой, исследовательской.

Формы и методы: книжные выставки, экологические конкурсы, викторины, экологические сказки, игры, беседы, праздники, использование видео и аудиозаписей, электронной презентации.

Задачи программы:

- воспитание детей в духе любви к своей родине – России, КуЗбассу, своим родным;

- развитие познавательного интереса к истории малой Родины, её культуре, науке, спорту, профессиям;
- освоение и сохранение национальных традиций, формирование культурных ценностей;
- расширение знаний об известных людях Кузбасса;
- воспитание экологической культуры: бережное отношение к зеленым насаждениям, птицам, животным, содействовать процветанию флоры и фауны в микросреде;
- создание условий для организованного и безопасного отдыха детей, пропаганда здорового образа жизни и правил безопасного поведения в быту и на улице;
- развитие познавательной активности, творческого потенциала каждого ребенка;
- формирование качеств, составляющих культуру поведения, санитарно-гигиеническую культуру;
- профилактика детской и подростковой безнадзорности, правонарушений в летний период;
- выявление и развитие у детей и подростков организаторских и коммуникативных способностей.

Педагогические условия реализации программы:

- добровольность включения детей в разработку, подготовку общих дел, в организацию жизни лагеря;
- сочетание индивидуального и коллективного включения детей в различные виды деятельности (творческие, развивающие, интеллектуальные);
- систематическое информирование о результатах состязаний, конкурсов, об условиях участия в том или ином деле;
- организация различных видов стимулирования детей и взрослых, многообразие предлагаемых видов деятельности (право выбора посильного участия в деле);
- отбор педагогических средств с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, способствующих обеспечению успешной самореализации ребенка;
- создание ситуации успеха в избранных ребенком видах деятельности, индивидуальное и публичное поощрение достигнутого;
- создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой.

Методическое обеспечение:

- наличие программ лагеря, планов работы отрядов, плана - сетки;
- должностные инструкции, приказ об организации лагеря на базе МБОУ «Школа № 35»;
- подбор методического материала в соответствии с программой лагеря;
- подбор реквизита для проведения дел;
- разработка системы отслеживания результатов педагогической деятельности и деятельности воспитанников лагеря, подведение итогов, обеспечение гласности достигнутых успехов и результатов.

Критерии эффективности программы:

- постановка реальных целей и планирование результата программы;
- заинтересованность педагогов в реализации программы;
- благоприятный психологический климат в детском и взрослом коллективах;
- удовлетворенность детей предложенными разнообразными видами деятельности, формами работы;
- творческое сотрудничество педагогов и детей;
- желание участвовать в работе лагеря на следующий год.

Предполагаемые результаты программы

При активном участии детей и взрослых в реализации программы предполагается, что у каждого возникнет чувство сопричастности к большому коллективу единомышленников.

Успешность детей в различных мероприятиях повысит социальную активность, даст уверенность в своих силах и талантах, будет формировать навыки взаимодействия с детьми и взрослыми.

При хорошей организации питания, медицинским наблюдениям и правильно организованным спортивными мероприятиями предполагается оздоровить детей и своевременно обратить внимание на проблемы со здоровьем, если они существуют.

Осуществление экскурсий, походов, поездок помогут детям в обретении новых знаний о родном крае и научат их бережно и с любовью относиться к своей малой Родине. Они должны серьезно задуматься над своим существованием на планете Земля и над тем, как ее сохранить.

Предполагается, что летняя занятость детей в условиях неполного контроля со стороны родителей способствует профилактике правонарушений несовершеннолетними, закреплению навыков безопасного поведения в быту и на улице, ранней профориентации.

Предполагается, что время, проведенное в лагере, не пройдет бесследно ни для взрослых, ни для детей, и на следующий год они с удовольствием будут участвовать в работе лагеря.

Материально-техническое обеспечение

1. Выбор оптимальных условий и площадок для проведения различных мероприятий.
2. Материалы для оформления и творчества детей.
3. Наличие канцелярских принадлежностей.
4. Центр образования естественно-научной и технологической направленностей «Точка роста», Федеральный проект «Успех каждого ребенка».
5. Призы и награды для стимулирования.

Режим работы летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Зелёная страна» (18 дней).

Содержание деятельности

На базе оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Зелёная страна» действуют 3 отряда по 20 детей.

Отряды создают свою систему жизнедеятельности, утверждают символику, выпускают отрядные уголки, где отражают деятельность каждого дня. В конце лагерной смены будет проводиться конкурс отрядных уголков.

Формы и методы: книжные выставки, конкурсы, викторины, сказки, игры, беседы, праздники, использование видео и аудиозаписей, электронной презентации.

План работы

школьного оздоровительного лагеря «Зелёная страна»
с дневным пребыванием детей на базе МБОУ «Школа № 35»

№ п/п	Дата	Мероприятия
1		<ul style="list-style-type: none">- Утренняя зарядка- Беседа "Правила поведения и безопасности в лагере"- Уроки доброты «Семья – начало всех начал»- Игры на знакомство, формирование отрядов.- Инструктаж по правилам поведения в школьном автобусе.- Отряд придумывает название, девиз, речёвку, выбор актива отряда- Конкурс рисунков на асфальте "Детство это".- Подвижные игры.
2		<ul style="list-style-type: none">- Утренняя зарядка.- <i>Беседа «Осторожно! Огонь».</i>- «Зачем нужен план эвакуации?» Инструктаж по пожарной безопасности. Учебная эвакуация.- Практикум «Мир семьи от «А» до «Я»- Выпуск отрядных газет, изготовление отрядного уголка- Подготовка к ЛОС (линейка открытия смены), представление отрядов- Подвижные игры на свежем воздухе
3		<ul style="list-style-type: none">- Утренняя зарядка- Игровой калейдоскоп «Сундучок семейных сокровищ»- Конкурс на лучший отрядный уголок- ЛОС. Концерт открытия смены- Подготовка к конкурсу командиров «Совет старейшин»

		<ul style="list-style-type: none"> - Игры на свежем воздухе - <i>Подведение итогов. Интервью с детьми «Как прошел мой день» (Оборудование медиацентра)</i>
4		<ul style="list-style-type: none"> - Утренняя зарядка - Конкурс рисунков «Дерево семейных профессий» - Беседа "Воздух, солнце и вода - наши лучшие друзья". - Беседа "Уроки осторожности. Водоёмы" (Оборудование «Точки роста»). Инструктаж по правилам поведения у водоёмов. - Конкурс командиров «Совет старейшин» - Игры на свежем воздухе
5		<ul style="list-style-type: none"> - Утренняя зарядка - Конкурс сочинений «Я и моя семья- вместе в будущее» - Беседа «Правила поведения за столом» - Театрализованная подвижная игра «Крокодил» - Игры на свежем воздухе
6		<ul style="list-style-type: none"> - Утренняя зарядка - Викторина «Семь плюс Я получается семья» - Конкурс "Модный приговор" (костюмы из природных, бросовых и подручных материалов) - Спортивная игра «Ухнем» - Беседа "Береги здоровье смолоду" (Оборудование «Точки роста») - Здоров будешь – все добудешь (в рамках антинаркотических мероприятий) - Игры на свежем воздухе
7		<ul style="list-style-type: none"> - Утренняя зарядка - Конкурс рисунков «Я и моя семья» - Международный день друзей. Квест «Поиск клада»

		<ul style="list-style-type: none"> - Спортивная игра «Преодоление препятствий» - Музчас - Игры на свежем воздухе - <i>Подведение итогов. Интервью с детьми «Впечатления о сегодняшнем дне» (Оборудование медиацентра)</i>
8		<ul style="list-style-type: none"> - Утренняя зарядка - Конкурс рисунков «Мама-значит нежность» - Инструктаж по соблюдению правил личной гигиены. - Крестики/ нолики (Оборудование «Точки роста») - Подготовка к конкурсу «Звезда в шоке» (пародии на звезд) - Игры на свежем воздухе
9		<ul style="list-style-type: none"> - Утренняя зарядка - Конкурс рисунков на асфальте «Кем я вижу себя в будущем» - Беседа "Красная книга Кузбасса". Инструктаж «Ядовитые растения» (Оборудование «Точки роста») - Конкурс «Звезда в шоке» (пародии на звезд) - Игры на свежем воздухе - <i>Подведение итогов. Интервью с детьми «Чем запомнился этот день» (Оборудование медиацентра)</i>
10		<ul style="list-style-type: none"> - Утренняя зарядка - Творческий конкурс «Ваших лет золотые россыпи» (о бабушках и дедушках) - Конкурс «Звезда в шоке» - Подготовка к конкурсу "Мисс лагерь" - Акция "Чистый двор" - Игры на свежем воздухе
11		<ul style="list-style-type: none"> - Утренняя зарядка - Беседа «Простая наука услышать друг друга»

		<p>-Инструктаж по пожарной безопасности. Учебная эвакуация (Оборудование «Точки роста»)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Конкурс «Мисс лагерь» - Подготовка к конкурсу «Мистер лагерь» - Операция «Одуванчик» - Игры на свежем воздухе - <i>Подведение итогов. Интервью с детьми «Что сегодня было интереснее всего» (Оборудование медиацентра)</i>
12		<ul style="list-style-type: none"> - Утренняя зарядка - Беседа "Если ты дома один... Открытое окно" - <i>Беседа "Уроки осторожности. Бытовые приборы".</i> - Инструктаж по правилам безопасного обращения с электроприборами. - <i>«Семья и семейные традиции» – познавательный час</i> - Конкурс «Мистер лагерь» - Игры на свежем воздухе со скакалками и мячами.
13		<ul style="list-style-type: none"> - Утренняя зарядка - <i>Беседа "Уроки осторожности. Острые предметы".</i> - Инструктаж по правилам поведения во время проведения коллективных соревнований и конкурсов, правила поведения на спортивной площадке. - <i>Информационный час «Что может быть семьи дорожке!»</i> - Спортивно – развивающая игра «Кенгуру» - Игры на свежем воздухе
14		<ul style="list-style-type: none"> - Утренняя зарядка -<i>Беседа "Уроки осторожности. Подземелья и колодцы".</i> - «В твоих глазах улыбка солнца» - поэтический марафон - <i>Фотоконкурс #Счастье есть# в семье (Оборудование медиацентра)</i>

		- Игры на свежем воздухе
15		- Утренняя зарядка - Интеллектуальный конкурс «Бои мозгов» - Спортивный конкурс «Волшебная тропинка» - Конкурс рисунков "Быть здоровым - это здорово!" (в рамках антинаркотических мероприятий) - <i>«Традиции моей семьи» - развлекательная программа</i> - Игры на свежем воздухе
16		- Утренняя зарядка - Беседа "Правила поведения в общественных местах". - <i>«Дружная семья» - развлекательная программа</i> - Интеллектуальный конкурс «Самый умный» - Игры на свежем воздухе
17		- Утренняя зарядка - Беседа "Уроки осторожности. Электричество". - Правила этикета "У меня зазвонил телефон" (Оборудование «Точки роста») - <i>Конкурс рисунков на асфальте «Моя семья»</i> - Интеллектуальный конкурс «Самый умный» - Подготовка к ЛЗС (линейка закрытия смены) - Игры на свежем воздухе
18		- Утренняя зарядка - Инструктаж по правилам поведения на водоёмах, во время грозы. Инструктаж по безопасному поведению во время летних каникул. - <i>«Остров семейных сокровищ» - познавательная программа</i> - Беседа «Телефон – друг или враг?» - Линейка закрытия смены "Праздник детства"

		<ul style="list-style-type: none">- Акция "Нас здесь не было"- Закрытие лагерной смены- <i>Подведение итогов. Интервью с детьми «Впечатления от лагерной смены» (Оборудование медиацентра)</i>
--	--	---