

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа № 35»

Программа
отряда «*Комета*»
ЛАТЕРЯ ТРУДА И ОТДЫХА



Польсаево

2024

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа № 35»

Согласовано:

Начальник УО
_____ И.С.Гутник

Утверждаю:

Директор МБОУ «Школа № 35»
_____ О.Н.Мышкина

*Программа лагеря
труда и отдыха
«Комета»*

Автор:
Е.В. Трофимова,
начальник лагеря
труда и отдыха

Полысаево
2024

Введение

Организация отдыха, оздоровления, занятости детей и подростков в летний период является неотъемлемой частью социальной политики государства.

Необходимость данной программы так же определяется законодательством:

- Декларацией прав ребенка;
- Конституцией РФ;
- Конвенцией о правах ребенка;
- Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании».

Летние каникулы составляют четвёртую часть учебного года и имеют важное значение для полноценного отдыха и накопления физических сил к предстоящему учебному году.

Основой программы является создание условий, направленных на сохранение и стабилизацию системы детского отдыха и оздоровления, способствующих воспитанию, развитию и оздоровлению ребенка.

Летние каникулы – самые любимые для детей школьного возраста. Это период свободного общения детей. Целесообразно использовать летние каникулы для содержательного отдыха, поэтому на базе лагеря труда и отдыха актуальна спортивно - оздоровительная направленность. Спортивно-оздоровительная направленность выполняет очень важную роль в оздоровлении и воспитании детей.

Важное условие успешного формирования у воспитанников социального опыта – это совершенствование трудового воспитания, развитие профориентации воспитанников. Главным звеном этого развития можно выделить в качестве приоритетного направления общественно-полезный труд воспитанников.

Многолетний опыт работы показывает, какая значительная роль в решении задач воспитания подрастающего поколения отводится проведению трудовых, культурно-массовых мероприятий и спортивных праздников, пропагандирующих здоровый образ жизни.

Цель программы

Организация интересного и развивающего досуга, оздоровление и укрепление организма в летний период; формирование у подростков чувство патриотизма, развитие высокой социальной активности.

Основные задачи программы

- Сочетать трудовое, физическое развитие и воспитание детей с оздоровительным отдыхом.
- Формировать у ребят навыки культуры общения и толерантности.
- Прививать навыки здорового образа жизни, безопасного поведения.
- Развивать творческие и организаторские способности.
- Формировать у ребят патриотизм и активную социальную позицию.

Продолжительность действия программы

10 дней

Возрастной диапазон

Подростки 13 – 15 лет

Перечень основных мероприятий программы

- Создание и развитие дружного, сплоченного, целеустремленного спортивно-трудоового коллектива, где каждый в ответе за товарища, где каждый стремится быть сильным и выносливым.
- Воспитание самостоятельности, активности, инициативы, формирование организаторских умений.
- Формирование навыков и привычек культуры поведения и труда.
- Оздоровление и профилактика заболеваний.

Содержание деятельности

Основными направлениями деятельности в лагере являются:

- трудовое;
- физкультурно – оздоровительное;
- патриотическое;
- художественно – эстетическое;
- нравственное;
- профориентационное.

Виды деятельности:

- конкурсы
- спортивные соревнования и мероприятия

- игры
- беседы и т. д.

Ожидаемые результаты

- занятость школьников в летнее время;
- укрепление здоровья детей и подростков в течение летнего труда и отдыха;
- формирование системы управления качеством летнего труда, отдыха и оздоровления детей;
- формирование осмысленного отношения к жизни и ответственности за свою жизнь, формирование осмысленного выбора профессии;
- создание условий для подростков группы риска в организации различных форм труда и отдыха;
- формирование навыков трудовой деятельности;
- формирование у обучающихся патриотических чувств;
- благоустроенность и чистота школьной территории и цветников;
- формирование у обучающихся культуры поведения и речи.

Инструктажи

1. Вводный инструктаж .
2. Инструктажи: по ПДД, инструктаж по ТБ во время трудовых и спортивных мероприятий, по ТБ при организации игр на территории, текущие инструктажи.

Материально-техническое обеспечение программы

1. Трудовое оборудование (лопаты, кисточки, грабли, ведра, носилки).
2. Спортивное оборудование (спортивная площадка, мячи, скакалки, обручи).
3. Оборудование центра образования естественно-научной и технологической направленностей «Точка роста».
4. Оборудование федерального проекта «Успех каждого ребенка» (медиацентр»).

Символы и атрибуты

Название команды - «Комета»

Девиз: Комета на небе, а мы — на земле! Да здравствует радость всегда и везде!

Эмблема



Программа включает в себя следующие разделы:

- **«Для добра трудиться, есть чем похвалиться» (индивидуально-трудовая деятельность)**

Обработка почвы. Значение и применение удобрений. Борьба с болезнями растений и вредителями. Приготовление компостной земли. Посадка цветочных культур. Многолетние культуры. Правильное хранение семян, удобрений и средств защиты. Подкормка цветочных культур. Цветочная флора.

- **«Кто землю лелеет, того и земля жалеет» (организация окружающего ландшафта).**

Цветочное оформление клумб. Создание растительного декора, и оригинального современного дизайна территории. Значение цветочно-декоративных растений в жизни человека. Правильный уход за растениями.

- **«Не бывает скуки – коли, заняты руки» (хозяйственно-бытовая деятельность)**

Ежедневная уборка помещений, с учетом использования санитарно-гигиенических навыков. Еженедельная генеральная уборка помещений.

Практикумы по уходу за одеждой. Практикумы по уходу за обувью.

Операция «Мыльный пузырь». Операция «Чистюля». Практикумы по умению мыть посуду.

- **«Дело делу учит» (опытнические работы)**

- **«Делу время - потехе час» (коллективно-творческие дела)**

План работы лагеря труда и отдыха

МБОУ «Школа № 35»

№ п/п	Дата	Мероприятия
1		<p>- Инструктаж по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности</p> <p>- Учебная эвакуация</p> <p>- Беседа "Правила поведения и безопасности в лагере"</p> <p>- Инструктаж по соблюдению правил личной гигиены</p> <p>- «Для добра трудиться, есть чем похвалиться» (индивидуально-трудовая деятельность)</p> <p>- «Делу время - потехе час» (коллективно-творческие дела). Оформление отрядного уголка #Счастье есть#</p> <p>- «Все профессии важны, все профессии нужны»</p> <p>«Знатоки ПДД» - викторина</p> <p>Оформление летописи Лагеря «Комета» (оборудование медицентра)</p>
2		<p>- Инструктаж по правилам поведения на водоёмах, во время грозы</p> <p>- <i>Беседа</i> "Основы кибербезопасности "</p> <p>- Викторина «Ядовитые растения вокруг нас» (оборудование «Точки роста»)</p> <p>- «Не бывает скуки – коли, заняты руки» (хозяйственно-бытовая деятельность)</p> <p>- «Делу время - потехе час» (коллективно-творческие дела)</p> <p>- Викторина «Город, в котором я живу»</p> <p>- Спортчас – мини-футбол под девизом - #Счастье есть# быть здоровым</p> <p>Беседа «Все профессии важны, все профессии нужны»</p> <p>Оформление летописи Лагеря «Комета» (оборудование медицентра)</p>
3		<p>- Инструктаж по правилам дорожного движения</p> <p>Правила поведения в школьном автобусе</p> <p>- «Дело делу учит» (опытнические работы)</p> <p>- «Делу время - потехе час» (коллективно-творческие дела)</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - Спортивно – развлекательная игра «Попади в цель» (в рамках антинаркотических мероприятий) - «Профессии Кемеровской области». Беседа со специалистом Центра занятости населения Видеоролик Главного управления МЧС России по Кемеровской области «Отдых у воды» (оборудование «Точки роста») Оформление летописи Лагеря «Комета» (оборудование медицентра)
4		<ul style="list-style-type: none"> - Беседа на тему "Огонь – друг или враг человека" - Инструктаж по пожарной безопасности, по правилам поведения во время грозы - «Дело делу учит» (опытнические работы) - «Делу время - потехе час» (коллективно-творческие дела) - «Береги свою планету». Оформление плаката, составление коллажа - Выступление участников лагеря «Профессии наших родителей» - Олимпийские игры под девизом - #Счастье есть# быть здоровым Оформление летописи Лагеря «Комета» (оборудование медицентра)
5		<ul style="list-style-type: none"> - Инструктаж по правилам поведения во время проведения коллективных соревнований и конкурсов, правила поведения на спортивной площадке Разработка и выпуск памяток «Правила поведения при общении с незнакомыми людьми» - «Не бывает скуки – коли, заняты руки» (хозяйственно-бытовая деятельность) - «Делу время - потехе час» (коллективно-творческие дела) - Весёлые старты - «Здоров будешь – все добудешь» (беседа о вредных привычках в рамках антинаркотических мероприятий) - «Конкурс причесок» (в рамках профессиональной ориентации) - Акция «Свеча памяти» (в рамках дня памяти и скорби)

		Оформление летописи Лагеря «Комета» (оборудование медицентра)
6		<ul style="list-style-type: none"> - Беседа на тему «Вода – друг или враг человеку...» - Инструктаж по правилам поведения на водоёмах Обучающий мультфильм «Правила безопасности для детей на природе, в городе, при пожаре» - «Кто землю лелеет, того и земля жалеет» (организация окружающего ландшафта) - «Делу время - потехе час» (коллективно-творческие дела) - Тематический день «Семейные традиции» - «Хочу - Могу - Надо» тестирование по профориентации. Занятие со школьным психологом. - Акция «Голубь мира» (в рамках Международного олимпийского дня) Разработка и выпуск листовок «ОТКРЫТОЕ ОКНО – опасность для ребенка» <p>Оформление летописи Лагеря «Комета» (оборудование медицентра)</p>
7		<ul style="list-style-type: none"> - <i>Моделирование ситуации</i> «Осторожно! Безопасность школьников в сети Интернет» - «Кто землю лелеет, того и земля жалеет» (организация окружающего ландшафта) - «Делу время - потехе час» (коллективно-творческие дела) - Фото-конкурс #Счастье есть# в друзьях - КВН « Русские пословицы и поговорки» - Круглый стол «Твой выбор сегодня» (оборудование «Точки роста») <p>Оформление летописи Лагеря «Комета» (оборудование медицентра)</p>
8		<ul style="list-style-type: none"> - «Не бывает скуки – коли, заняты руки» (хозяйственно-бытовая деятельность) - «Делу время - потехе час» (коллективно-творческие дела) - Спортивно – развлекательная игра «Непростой турнир» - «У меня растут года, будет мне семнадцать...» Беседа-викторина по профориентации - Беседа «Безопасное общение с домашними животными» (оборудование «Точки роста») <p>Оформление летописи Лагеря «Комета» (оборудование медицентра)</p>

		медицентра)
9		<p>- Инструктаж по правилам поведения во время проведения коллективных соревнований и конкурсов, правила поведения на спортивной площадке</p> <p>Фильм МЧС «Безопасность в каждый дом» (оборудование «Точки роста»)</p> <p>- «Дело делу учит» (опытнические работы)</p> <p>- «Делу время - потехе час» (коллективно-творческие дела)</p> <p>- Просмотр социального ролика «Семейные ценности и традиции»</p> <p>- Спортивная эстафета «Сильные, смелые, ловкие» под девизом - #Счастье есть# быть здоровым</p> <p>- Познавательно – игровая программа «Край чудес» про Кузбасс</p> <p>- Особенности запроса региона на профессию</p> <p>Оформление летописи Лагеря «Комета» (оборудование медицентра)</p>
10		<p>- Инструктаж по правилам поведения на водоёмах</p> <p>- Инструктаж по правилам поведения во время проведения коллективных соревнований и конкурсов, правила поведения на спортивной площадке</p> <p>- Видеоролик «Ваша семья» (оборудование «Точки роста»)</p> <p>- «Делу время - потехе час» (коллективно-творческие дела)</p> <p>- Спортивная игра «Охотник, сторож, звери...»</p> <p>- видеоролик «Нескучная профориентация»</p> <p>- Возложение цветов к обелиску Памяти павших во время великой отечественной войны, в локальных войнах и военных конфликтов» (в рамках празднования Дня партизан и подпольщиков)</p> <p>Оформление летописи Лагеря «Комета» (оборудование медицентра)</p>